|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Памятка для родителей**  Подготовке органов речи к постановке звуков, улучшению подвижности губ, языка, нижней челюсти; укреплению мышечной системы языка, губ, щёк; выработке навыка удержания артикуляционной позы; увеличению амплитуды движений органов артикуляции способствует выполнение артикуляционной гимнастики.  **Правила выполнения упражнений**  **(артикуляционной гимнастики)**   1. Упражнения выполняйте ежедневно, следуя рекомендациям логопеда; 2. Длительность занятия без перерыва должна быть не больше 15-20 минут; 3. Упражнения выполняйте вместе с ребёнком перед зеркалом; 4. В любом упражнении все движения осуществляются последовательно (например: улыбнуться, открыть рот, положить язык на нижнюю губу); 5. К каждому упражнению есть название, озвучивайте его ребёнку (например, «забор», «окно»); 6. Не применяйте слово «неправильно», поддерживайте все начинания ребёнка, хвалите даже за незначительные успехи. | | **Артикуляционная**  **гимнастика**  http://morozko.1mcg.ru/data/images/663.jpg | | |
| http://szorenka77.com/wp-content/uploads/2014/03/%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%80%D1%87%D0%B8%D0%BA.jpg | | **Упражнение № 1 «Забор»**  Улыбнуться, показать верхние и нижние зубы | | http://www.clipartsuggest.com/images/187/rolling-dough-illustration-royalty-free-stock-images-image-5118679-vfalga-clipart.jpg | **Упражнение № 7 «Месим тесто»**  «Забор» - «Окно» -положить широкий язык на нижнюю губу. Верхней губой слегка «пошлёпать» по язычку и сказать на выдохе «пя-пя-пя-пя-пя». |
| http://alltoys.com.ua/upload/catalog/1741_76770356.jpg | | **Упражнение № 2 «Дудочка»**  Вытянуть губы вперёд (зубы сомкнуты). | | https://st.depositphotos.com/1719108/3707/i/950/depositphotos_37073041-stock-photo-cartoon-child-training.jpg | **Упражнение № 8 «Силач»**  «Забор» - «Окно» -широким языком закрыть верхнюю губу. |
| http://uch.znate.ru/tw_files2/urls_23/7/d-6839/6839_html_2b51e10b.jpg | | **Упражнение № 3 «Окно»**  «Забор» - открыть рот так, чтобы верхние и нижние зубы были видны. Закрыть рот. | | http://all4design.ru/uploads/images/Animals/preview/Animals_1267.jpg | **Упражнение № 9 «Парашутик»**  «Забор» - «Окно» -широким языком закрыть верхнюю губу.  На кончик носа положить кусочек ваты или бумаги. Сдувать ватку или бумагу не убирая языка с верхней губы. |
| http://aura-dione.ru/gallery/images/1189207_kartinka-zubnaya-schetka.jpg | | **Упражнение № 4 «Чистим зубы»**  «Забор» - «Окно» - кончиком языка водить за нижними резцами вправо – влево. | | https://ds02.infourok.ru/uploads/ex/0a4d/000672ec-9e9f147e/hello_html_e65fc77.jpg | **Упражнение № 10 «Парус»**  «Забор» - «Окно» -широкий кончик языка спрятать за верхние зубы. |
| http://www.lib3.podelise.ru/tw_files2/urls_18/9/d-8296/8296_html_53bd9e18.jpg | | **Упражнение № 5 «Киска»**  «Забор» - «Окно» -кончиком языка упереться в нижние резцы. Выгнуть язык горкой, упираясь в нижние резцы. Вернуться в исходное положение. | | http://hdjpg.ru/img/picture/May/17/4bea71fc28b645ea63dca30b0a4cd11e/1.jpg | **Упражнение № 11 «Качели»**  «Забор» - «Окно» -кончик языка спрятать за верхние зубы, а затем за нижние. Чередовать. |
| https://static3.depositphotos.com/1000713/125/v/950/depositphotos_1257337-stock-illustration-pancake.jpg | | **Упражнение № 6 «Блин»**  «Забор» - «Окно» -широкий язык положить на нижнюю губу. | | https://ds03.infourok.ru/uploads/ex/02cc/00023933-9da1f7f3/img21.jpg | **Упражнение № 12 «Вкусное варенье»**  «Забор» - «Окно» широким языком закрыть верхнюю губу. Облизать губу сверху вниз и спрятать широкий кончик языка за верхние зубы. Повторять 6-8 раз. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| http://userdocs.ru/pars_docs/refs/150/149155/149155_html_7e7af69c.png | **Упражнение № 13 «Чашечка»**  Рот открыт. Язык в виде «чашечки» (вверх поднять кончик языка) высунуть изо рта и подержать в таком положении. | http://nachalo4ka.ru/wp-content/uploads/2014/08/bol-grib.png | **Упражнение № 19 «Грибок»**  «Забор» - «Окно» -язык «присосать» к нёбу. |
| http://xn--80av0d.xn--80aswg/fotoid/353315-500.jpg | **Упражнение № 14 «Маляр»**  Рот открыт. Кончиком языка водить по нёбу вперёд к зубам и назад от зубов. | http://www.vceznaika.ru/production/images/big/8864887.jpg | **Упражнение № 20 «Гармошка»**  «Забор» - «Окно» - «Грибок» -открывать и закрывать рот, удерживая язык у нёба. |
| http://1.bp.blogspot.com/-20Lcrq3CCJM/UrGl5zOS_NI/AAAAAAAAADg/wLzAJ_xIWYU/s1600/0611e.gif | **Упражнение № 15 «Пароходик»**  Улыбнуться. Широкий кончик языка слегка зажать зубами. Протяжно сказать звук «Ы» | http://arhivurokov.ru/kopilka/up/html/2017/02/12/k_58a010631ac53/390786_36.jpeg | **Упражнение № 21 «Дятел»**  «Забор» - «Окно» -широкий кончик языка спрятан за верхние резцы. Кончиком языка «ударять в «альвеолы», произнося многократно звук «Д-д-д-д-д…». Следить, чтобы подбородок не двигался, а рот не закрывался. |
| http://www.playcast.ru/uploads/2015/02/16/12160066.png | **Упражнение № 16 «Мышка»**  Улыбнуться. Широкий кончик языка слегка зажать зубами («как будто мышку держим за хвостик»). Сказать звук «Ы». Открыть рот и сказать звук «А» («отпустили мышку»). Повторить 6-8 раз. | http://ekus.hometlt.ru/images/raznoe/pulemet074.jpg | **Упражнение № 22 «Пулемёт»**  «Забор» - «Окно» - широкий кончик языка спрятан за верхние резцы. Кончиком языка «ударять в «альвеолы», произнося многократно и часто звук «Д-д-д-д-д…». Следить, чтобы подбородок не двигался. |
| https://thumbs.dreamstime.com/z/%D0%BC%D0%B8%D0%BB%D0%B0%D1%8F-%D0%BB%D0%BE%D1%88%D0%B0%D0%B4%D1%8C-%D0%BE%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%BA%D0%B0-19392450.jpg | **Упражнение № 17 «Жеребёнок»**  «Забор» - «Окно» -кончик языка за верхними зубами прижать к альвеолам и со щелчком опустить. «Жеребёнок цокает». Повторить несколько раз сначала быстро, потом медленнее. | https://botan.cc/prepod/_bloks/pic/vpnb8zv-002.jpg | **Упражнение № 23 «Трещотка»**  «Забор» - «Окно» -широкий кончик языка спрятать за верхние зубы. Ребёнок своим указательным пальцем водит по кончику языка вправо-влево и произносит многократно звук «Д». |
| http://images.easyfreeclipart.com/1461/of-tennessee-clip-art-1461362.gif | **Упражнение № 18 «Лошадка»**  «Забор» - «Окно» - язык присосать к нёбу и со щелчком резко опустить. Повторить несколько раз сначала быстро, потом медленнее. | http://fs.nashaucheba.ru/tw_files2/urls_3/1550/d-1549145/1549145_html_m45f53b7f.png | **Упражнение № 24«Часы»**  «Забор» - «Окно» -кончиком языка водить вправо – влево от правого уголка рта к левому уголку рта. |